

## **Prevenção da doença renal crônica e a importância do acompanhamento psicológico**

- \* Jaine Amorim de Araújo
- \*\* Dr.<sup>a</sup> Ruth Raquel Soares de Farias
- \*\* Me. Lucas Lima Ribeiro

- \* discente do curso de Psicologia FAESPI
- \*\* docente do curso de Psicologia FAESPI

No dia 14 de dezembro de 2022, a discente Jaine Amorim de Araújo do curso de Psicologia da Faculdade de Ensino Superior do Piauí-FAESPI esteve realizando a ação sobre a prevenção da doença renal crônica e a importância do acompanhamento Psicológico.

Na ocasião, a discente realizou ação social levando informações e conhecimentos sobre os aspectos relacionados ao processo de saúde-doença no que tange à doença renal crônica citando os principais pontos sobre o que é a referida doença na qual os rins filtram resíduos e excesso de líquido do sangue. Ao longo da ação foi informado que à medida que os rins falham, os resíduos se acumulam e, assim, foram traçadas orientações como melhor prevenir e sobre a importância do acompanhamento psicológico no auxílio das questões psicológicas envolvidas com o início e agravamento da doença.

Ao final do diálogo com as pessoas ali presentes foi realizada a entrega de um copinho de água como forma de incentivar aos presentes terem um maior cuidado em relação à prevenção e, assim, promover saúde que é foco da psicologia no que se refere ao assunto também. Foi informado que é interessante que as pessoas pratiquem atividade física regularmente com acompanhamento de um profissional da área e que busquem ter uma vida psicológica saudável. Assim, a ação teve como objetivo mudar a realidade e trazer intervenções para transformar vidas, definindo um aprendizado social e eficaz para a população, além de passar orientações de cuidado e apoio psicológico.

Assim, o curso de Psicologia FAESPI tem como objetivo aprimorar as práticas psicológicas da discente do curso por meio do contato com a realidade da sociedade de forma crítica e construtivista. Esta ação também foi fruto da disciplina de Laboratório de Pesquisa Aplicado à Psicologia no qual realizaram um estudo anterior para que fundamentassem esta ação.

Nesse sentido, a discente acredita que é primordial hoje em dia que a(o) profissional formada(o) em psicologia tenha conhecimento sobre uma diversidade de temas e que possa repassar os aspectos que auxiliam e prejudicam as pessoas a terem uma vida saudável, tendo como objetivo aliviar esses problemas sociais por meio de comunicação e conhecimentos representativos, oferecendo oportunidades educacionais (psicoeducação) e preservando a vida física e psíquica dos indivíduos.



