

## **Discentes do curso de psicologia mostram a importância do papel dos pais na prevenção e tratamento no Transtorno de ansiedade infantil**

- \* Cleide Maria Lima Barros
- \* Fernanda Duarte Araújo
- \*\* Dr.<sup>a</sup> Ruth Raquel Soares de Farias
- \*\* Me. Lucas Lima Ribeiro

- \* discente do curso de Psicologia FAESPI
- \*\* docente do curso de Psicologia FAESPI

No dia 17 de dezembro de 2022, as discentes Cleide Maria Lima Barros e Fernanda Duarte Araújo do curso de Psicologia da Faculdade de Ensino Superior do Piauí - FAESPI estiveram realizando a ação sobre a importância do papel dos pais na prevenção e tratamento no Transtorno de ansiedade infantil

Na ocasião, as discentes conseguiram analisar o quanto o tema gera um impacto na sociedade, por conta do aumento da ansiedade infantil nos dias de hoje. Diversos pais paravam para obter informações e os próprios relatavam os acontecimentos que a ansiedade causava em seus filhos. Por meio disso, houve uma reflexão, do quanto há uma necessidade maior para a atenção da criança com ansiedade nas escolas. Foi bastante gratificante poder auxiliar as pessoas a obterem informações. Além disso, as discentes apontam que puderam ter mais orgulho da profissão que estão seguindo, assim como da habilidade que estão adquirindo como futuras profissionais formadas em psicologia.

A ação teve por objetivo informar sobre a importância do tema proposto tal que, informando sobre as principais características da ansiedade infantil, como a família poderia abordar nessas situações e colaborar para a saúde mental. Além disso, demonstrar algumas intervenções que podem ser trabalhadas nesses momentos de ansiedade infantil.

Assim, o curso de Psicologia FAESPI tem como objetivo aprimorar as práticas psicológicas dos discentes do curso por meio do contato com a realidade da sociedade de forma crítica e construtivista. Esta ação também foi fruto da disciplina de Laboratório de Pesquisa Aplicado à Psicologia no qual as discentes realizaram um estudo anterior para que fundamentassem esta ação.

Nesse sentido, as discentes ressaltam o quanto público abraçou a importância do tema trazido, além de obter vários *feedbacks* de responsáveis e genitores, os quais entenderam e acharam interessante o manejo da psicologia perante a ansiedade infantil, deixando evidente novamente o quanto o curso abarca temáticas necessárias e que são pouco evidentes no dia a dia da sociedade.

