

Discentes apontam contribuições da Psicologia do esporte e do exercício na autoestima e desempenho de jogadores do Club Sitricom

- * Carlos Magnos Teixeira da Silva
- * Fernando Gonçalves Dias
- * Marcelo Costa de SOUSA
- * Keylane Batista Oliveira
- * Tecylane Kalyne do Nascimento Viana
- * Viviane Pacheco de Oliveira
- ** Dr.^a Ruth Raquel Soares de Farias
- ** Me. Lucas Lima Ribeiro

- * discente do curso de Psicologia FAESPI
- ** docente do curso de Psicologia FAESPI

No dia 26 de outubro de 2022, no Club Sitricom localizado na Rua Marcelino Ribeiro nº 4545 loteamento Mocambinho, e no dia 05 de novembro de 2022 os discentes Carlos Magnos Teixeira da Silva, Fernando Gonçalves Dias, Marcelo Costa de Sousa, Kaylane Batista Oliveira, Tecylane Kalyne do Nascimento Viana e Viviane Pacheco de Oliveira, do curso de Psicologia da Faculdade de Ensino Superior do Piauí-FAESPI do 8º, 9º e 10º período estiveram realizando a ação: Psicologia uma Consciência ao seu Favor.

Na ocasião, os discentes realizaram uma atividade com o objetivo de integrar os discentes com os Jogadores e, assim, pudessem interagir uns com outros e desenvolver o pensamento da coletividade. Logo após, foi passado um vídeo motivacional para proporcionar reflexões acerca da busca do potencial de cada um. Essa ação teve como objetivo envolver os jogadores com os integrantes do time, além de ser formada uma rodada de conversa na busca de trabalhar a autoestima dos jogadores, uma vez que o esporte que escolheram para praticar é o futebol e esse é um fenômeno cultural do mundo.

Assim, o curso de Psicologia FAESPI tem como objetivo aprimorar as práticas psicológicas dos discentes do curso por meio do contato com a realidade da sociedade de forma crítica e construtivista. Esta ação também foi fruto da disciplina de Laboratório de Pesquisa Aplicado à Psicologia no qual realizaram um estudo anterior para que fundamentassem esta ação.

Nesse sentido, os discentes acreditam que todas as pessoas que estão envolvidas em um segmento esportivo (ou não) têm um potencial a ser desenvolvido. Nesse sentido, a psicologia pode contribuir com os atletas e com essas atitudes acionárias a serem amplamente sustentadas pelo conhecimento científico da psicologia. Diante disso, nós discentes acreditamos que a nossa contribuição dentro da sociedade é de extrema relevância e esta experiência sustenta ainda mais todo o conhecimento teórico adquirido ao longo de todo o curso. Só em ver os atletas, nesta ação, estarem interagindo ao decorrer da atividade, minutos antes da partida, é uma experiência ímpar no sentido de aprendizagem no acolhimento dos atletas.

