

## **Discente do curso de Psicologia realiza ação “você merece dedicar-se a si próprio” na Associação Terapêutica Nova Criatura**

\* Fabricio Luciano Mendes e Silva  
\*\* Dr.<sup>a</sup> Ruth Raquel Soares de Farias  
\*\* Me. Lucas Lima Ribeiro

\* discente do curso de Psicologia FAESPI  
\*\* docente do curso de Psicologia FAESPI

No dia 10 de dezembro de 2022, o discente Fabricio Luciano Mendes e Silva do curso de Psicologia da Faculdade de Ensino Superior do Piauí-FAESPI esteve realizando a ação: VOCÊ MERECE DEDICAR-SE A SI PRÓPRIO.

Na ocasião, o discente realizou um acolhimento no estilo grupo terapia com roda de conversa, com o objetivo de estimular o desenvolvimento da auto estima, fortalecer a confiança, beneficiada por meio da técnica de *atenção plena*, e do olhar para si.

Assim, o curso de Psicologia FAESPI tem como objetivo aprimorar as práticas psicológicas dos discentes do curso por meio do contato com a realidade da sociedade de forma crítica e construtivista.

Está ação também foi fruto da disciplina de Laboratório de Pesquisa Aplicado à Psicologia no qual realizaram um estudo anterior para que fundamentassem esta ação.

Nesse sentido, o discente acredita que agregou muito na bagagem de experiências e que agradece à Associação Terapêutica Nova Criatura localizada no bairro aeroporto em Teresina-PI pelo acolhimento do local e por seus residentes participarem do encontro e confiarem no trabalho terapêutico do profissional de psicologia em formação. Ainda, nesse sentido, cabe gratidão a Psicóloga atuante na associação por confiar na ação social realizada.

