

Conflitos parentais e os impactos psicossociais na vida das crianças

- * Claudianne Gomes Pinto Ribeiro
- * Gerlane Carolina Da Costa Silva
- * Iara Araújo Da Silva
- * Jaqueline Ariele Carvalho
- * Maria Gleiciene Nogueira Rabelo Casimiro
- * Simone Garcia De Oliveira
- * Virginia Larissa Melo Da Silva
- ** Dr.^a Ruth Raquel Soares de Farias
- ** Me. Lucas Lima Ribeiro

* discente do curso de Psicologia FAESPI

** docente do curso de Psicologia FAESPI

No dia 27 de outubro de 2022, as discentes Claudianne Pinto Gomes Ribeiro, Gerlane Carolina da Costa Silva, Iara Araújo da Silva, Jaqueline Ariele Carvalho, Maria Gleiciene Nogueira Rabelo Casimiro e Simone Garcia de Oliveira, do curso de psicologia da Faculdade de Ensino Superior do Piauí FAESPI, estiveram realizando a ação: roda de conversa sobre o estado emocional de crianças em conflitos parentais.

Na ocasião, as discentes realizaram um encontro no local INTEGRAR-Ação Social Arquidiocese (ASA) PMT/SEMCASPI, na zona leste da cidade de Teresina-PI, por intermédio da funcionária, assistente social Cristiane. A ação foi realizada com pais de crianças que frequentam o local por motivos assistenciais. A ação iniciou-se às 15:00 h e encerrou-se às 16:30 h. Participaram 13 pessoas da comunidade. Os objetivos foram: conceituar os tipos de conflitos interparentais, caracterizar sintomas emocionais, comportamentais e relacionais em crianças e adolescentes e dialogar sobre intervenções e condutas em termos de orientações para os interessados.

Em uma sala apropriada, com cadeiras, sistema de som, mesa e refrigeração, as alunas dispuseram as cadeiras em círculo. Uma mesa com lanche e mimos foi posta para o momento final da ação. Feitas as apresentações das alunas, exposições verbais sobre o tema foram levantadas com clareza. Primeiramente de maneira introdutória, conceituando termos referentes ao assunto e posteriormente incentivando a participação da comunidade. Os participantes contribuíram ativamente, relatando casos pessoais ou conhecidos

e mostraram-se bastante interessados no assunto e na troca de conhecimentos.



Depois, foi realizada uma dinâmica com a utilização de balões e bombons de chocolate, onde a comunidade foi exposta a uma música instrumental suave e foi convidada a pensar em dois momentos marcantes de suas vidas, um momento muito triste e outro muito feliz, uma coisa de cada vez. Na reflexão sobre o momento triste, o convidado estourava o balão e no momento da reflexão feliz degustaram um delicioso bombom de chocolate. Eles foram convidados a relatar os sentimentos manifestados após a dinâmica e alguns chegaram a emocionar-se ao se expressar. O encerramento foi realizado com um lanche, composto de bolos doces e salgados, refrigerante, pirulitos e chocolates ao som da música “pra melhorar” da cantora Marisa Monte.

Assim, o curso de Psicologia FAESPI tem como objetivo aprimorar as práticas psicológicas dos discentes do curso por meio do contato com a realidade da sociedade de forma crítica e construtivista. Esta ação também foi fruto da disciplina de Laboratório de Pesquisa Aplicado à Psicologia, no qual realizaram um estudo anterior para que fundamentassem esta ação.

Nesse sentido, os discentes acreditam que o contato com as comunidades, em especial, as que se encontram em situação de vulnerabilidade social são importantes oportunidades para trocas de conhecimentos, exercício da escuta e disponibilidade ao próximo, ensaios sobre o processo e a mediação de sentimentos suscitados pelos discursos, desenvolvimento da habilidade em falar em público, ganho de experiência e maturidade profissional. É importante levar para comunidade, um conhecimento ou informação, advinda de estudo

científico que poderá influenciar conscientização sobre assuntos relevantes para a sociedade, melhorias sobre qualidade de vida para todos.

Somente para elucidar, nesta ação, ocorreu um relato de um casal que ficou muito tocado com o tema, chegando às lágrimas, pois seu filho havia sido assassinado na frente dos netos e esposa, após o crime, a mãe das crianças foi embora e agora eles são os cuidadores dessas crianças, segundo eles, muito traumatizadas. Antes desse fato, de o filho ser morto, eles relataram muitos exemplos de violência parental dentro da família e quanto é pertinente o esforço para ajudar os netos no processo de ressignificação dessas violências. Se mostraram pessoas amorosas e muito dispostas a buscar ferramentas para essa ajuda.

Em segundo momento, no dia 01 de dezembro de 2022, na ocasião, as discentes realizaram um encontro na Unidade Escolar Antônio de Almendra Freitas, localizada na zona sul da cidade de Teresina-PI, por intermédio da funcionária, diretora da escola Isabel Vasconcelos, com pais de alunos do ensino fundamental e médio. A ação iniciou-se às 09:00 h e encerrou-se às 11:30 h. Participaram 15 pessoas da comunidade escolar. Os objetivos foram conceituar os tipos de conflitos interparentais, caracterizar sintomas emocionais, comportamentais e relacionais em crianças e adolescentes e dialogar sobre intervenções e condutas em termos de orientações para os interessados.

Em uma sala apropriada, foi realizada ação semelhante a realizada na primeira ação. De forma específica, nesta ação, ocorreu um relato de uma pessoa que ficou muito tocada com o tema, chegando às lágrimas, pois seu filho adolescente faleceu, exatamente há um ano antes da nossa ação. Ela estava muito emocionada e agradeceu muito pelo momento porque tem uma filha e agora está ainda mais atenta, querendo protegê-la, ser um responsável melhor, tendo o apoio do seu cônjuge. Relatou que o diálogo, hoje em dia, é regra na sua família e que tudo é conversado e acordado entre todos. Enalteceu a importância de ações como essa realiza e de maneira geral da psicologia para eles e para o mundo. Esta segunda ação rendeu bastante relatos, principalmente de avós, que presenciam os impactos causados nas crianças e adolescentes, pelas brigas entre os pais ou separações mal sucedidas. Foram relatadas violências de vários tipos. De modo geral, percebemos que a ação teve um efeito terapêutico de grupo e ao final, recebemos muitos abraços e agradecimentos pela troca, atenção e esclarecimentos. Momento muito motivador para nós,

estudiantes.

