

Atenção à Saúde Mental das Gestantes

- * Jeany Carvalho
- * Gessivânia Araújo
- * Maria da Conceição
- * Sâmia Caroline
- ** Dr.^a Ruth Raquel Soares de Farias
- ** Me. Lucas Lima Ribeiro

* discente do curso de Psicologia FAESPI

** docente do curso de Psicologia FAESPI

No dia 18 de Dezembro de 2022, as discentes Jeany Carvalho, Gessivânia Araújo, Maria da Conceição e Sâmia Caroline do curso de Psicologia da Faculdade de Ensino Superior do Piauí-FAESPI estiveram realizando a ação Atenção à Saúde Mental das Gestantes.

Na ocasião, as discentes realizaram a ação no parque da cidadania em abordando o tema: Saúde materna e atuação do psicólogo no período gestacional. A ação teve como objetivo: enfatizar a importância do acompanhamento de uma equipe multidisciplinar e acolhimento do psicólogo, para evitar prejuízos quanto a saúde mental e física de pessoas que passam por período gestacional.

Assim, o curso de Psicologia FAESPI tem como objetivo aprimorar as práticas psicológicas dos discentes do curso por meio do contato com a realidade da sociedade de forma crítica e construtivista. Esta ação também foi fruto da disciplina de Laboratório de Pesquisa Aplicado à Psicologia no qual realizaram um estudo anterior para que fundamentassem esta ação.

As discentes acreditam que o objetivo de identificar os problemas psicológicos das pessoas que passam por período gestacional foi identificado durante a realização do estudo e ficou de forma mais evidente com a ação. Ou seja, de que durante a gestação e puerpério há sentimentos de medo, tristeza, raiva, alegria, culpa, entre outros que contribuem para o desenvolvimento de transtornos como a depressão pós-parto, ansiedade, tristeza materna, e até a psicose puerperal. Foi observado ainda que há a necessidade de acompanhamento psicológico em determinadas gestações. Essa ação proporcionou, dessa forma, observar os relatos obtidos durante a pesquisa em uma ação realizada em parque municipal de Teresina.

