

A importância do auxílio psicológico aos estudantes do ensino superior durante e após a pandemia de covid -19

* Amanda Camilla da Silva Pereira Santos

* Eliete Alves Costa Lima Lustosa

* Micael Mitsrael Davi da Silva

** Dr.^a Ruth Raquel Soares de Farias

** Me. Lucas Lima Ribeiro

* discente do curso de Psicologia FAESPI

** docente do curso de Psicologia FAESPI

No dia 13 de dezembro de 2022, os discentes Amanda Camilla da Silva Pereira Santos, Eliete Alves Costa Lima Lustosa e Micael Mitsrael Davi da Silva do curso de Psicologia da Faculdade de Ensino Superior do Piauí - FAESPI estiveram realizando a ação: a Importância do Auxílio Psicológico aos Estudantes do Ensino Superior Durante e Após a Pandemia de COVID -19. A ação foi realizada no Parque da Cidadania em um único dia por quatro horas, no qual se viu como é importante o contato direto com as pessoas, e se teve um entendimento mais nítido das suas vulnerabilidades ao abordar temas tão importantes na sociedade.

Na ocasião, os discentes realizaram rodas de conversa com pessoas que estavam presentes no parque no qual foi realizada a ação. Este foi um momento de trocas de experiência e evidenciamentos, além de distribuição de panfletos e alguns brindes no horário das 16 horas até às 20 horas. Foram registrados os momentos ali compartilhados por meio de fotos e vídeos que foram feitos com a autorização das pessoas presentes, além do registro por meio de lembranças de cada fala trazida pelos que pela intervenção passaram. O objetivo principal dessa ação foi mostrar a importância do papel do psicólogo em todos os ambientes e sua assistência a todos os públicos em especial aos jovens que tiveram suas vidas afetadas pelo adoecimento psicológico, além de mostrar a importância de se buscar um profissional de qualidade, e que a psicologia é para todos.

Assim, o curso de Psicologia FAESPI tem como objetivo aprimorar as práticas psicológicas dos discentes do curso por meio do contato com a realidade da sociedade de forma crítica e construtivista. Esse contato com a realidade fez com que o grupo tivesse a noção das necessidades da sociedade e como elas desconhecem o trabalho do psicólogo e sua importância vital, essa atividade trouxe conhecimento ao público sobre a importância de auxílio psicológico.

Esta ação também foi fruto da disciplina de Laboratório de Pesquisa Aplicado à Psicologia no qual realizaram um estudo anterior para que fundamentassem esta ação. Os estudos foram realizados com sucesso para esclarecer os pontos mais importantes para que o trabalho fosse realizado da melhor forma e para ser entendido a importância de se saber qual a parcela da população está precisando de assistência de forma mais imediata.

Nesse sentido, nós discentes acreditamos que a ação foi de extrema

importância, pois aprendemos sobre o trabalho em equipe, a entender como abordar certos assuntos com as pessoas, a entender o que as pessoas pensam e qual o seu conhecimento sobre o trabalho do psicólogo. Além disso, foi importante para o grupo poder se conhecer de maneira mais próxima e conhecer a si mesmo e as suas limitações. Nós, Micael Mitsrael Davi da Silva juntamente com Eliete Alves Costa Lima Lustosa e Amanda Camilla da Silva Pereira Santos participamos ativamente nas rodas de conversa, fizemos a distribuição de panfletos e registrou tirando fotos, gravando vídeos e distribuindo os brindes para as pessoas presentes no Parque da Cidadania.

